**E R N Ä H R U N G S K U R S**



**Gut**

**und**

**gesund essen**

**bis zum Wohlfühlgewicht!**

**Liebe KursteilnehmerInnen,**

wir möchten Sie herzlich zu unserer Patientenschulung in unserer Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin einladen. Wir haben einen Kurs zur Gewichtsreduktion für Sie vorbereitet, der Ihnen helfen wird, durch eine gesunde Lebensweise nachhaltig eine Gewichtabnahme zu erreichen.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie gesund und dauerhaft Gewicht reduzieren können.

Unsere Experten werden Ihnen praktische Tipps und Tricks vermitteln, die Sie sofort umsetzen können. Außerdem werden wir über die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung und Bewegung sprechen.

Der Kurs findet ab dem 06.03.2023, immer Montag ab 18.30 Uhr (5 Termine) in unserer Praxis statt.

Dauer ca. 1,5 Stunden.

Die Kursgebühren sind in Vorkasse zu leisten, werden in der Regel von der Krankenkasse zum Teil zurückerstattet.

Wir freuen uns, Sie bei unserer Patientenschulung begrüßen zu dürfen und sind sicher, dass Sie viele wertvolle Informationen erhalten werden.

Bitte melden Sie sich bis zum 02.03.2023 an.

**E-Mail Adresse: katja.kremer@cseke-friese.de**

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Mia Richter, Dipl. Psych. Natalia Zimbelmann, Dipl.-Oecotroph. Katja Kremer